



ZASEBNA SPLOŠNA AMBULANTA
Sonja Garmuš Bezek, dr.med., spec.spl.med.
Kolodvorska 24
6257 PIVKA
Tel: 05-7570-540
Elektronska pošta: sonja.garmus@siol.net

DIETA PRI VNETJU TREBUŠNE SLINAVKE (pankreatitisu)

A) Akutna oblika vnetja trebušne slinavke lahko poteka zelo blago z blagim vnetjem ali pa je vnetje tako hudo, da vodi do propada tkiva žleze in celo do smrti. Vnetje poteka z zelo hudimi bolečinami predvsem pasasto v zgornjem delu trebuha, širijo se lahko tudi v hrbet. Pri tej bolezni se v krvni obtok sproščajo prebavni encimi, zato lahko poškodujejo tudi druge dele telesa. Zato bolnik z akutnim vnetjem trebušne slinavke ne sme ničesar jesti ali piti. Hrana in pijača spodbujata trebušno slinavko, da izdeluje še več encimov, kar pa še poslabša bolezen.

Bolnik v bolnici prejema prehrano le preko infuzije v žilo.

B) Kronična oblika največkrat nastane zaradi zoženja izvodila slinavke zaradi brazgotinjenja, ki nastane predvsem po ponavljajočih se vnetjih, redkeje po poškodbah ali tumorju.

Potek je običajno blag, izrazite pa so prebavne težave in pojavi se sladkorna bolezen.

Najpogostejši razlog za nastanek bolezni je ZLORABA ALKOHOLA.

Ob napadu bolnik ABSOLUTNO NE sme uživati ALKOHOLA, prav tako ne sme jesti in piti. Oglasiti se mora pri svojem zdravniku, ki ga bo napotil v bolnico na zdravljenje.

Ko se bolezen umiri se preide na 4 – 5 obrokov lahke hrane z malo maščob in beljakovin (meso) in veliko škroba (krompir, žitarice,...). Priporočajo se tudi tablete encimov trebušne slinavke (predpiše jih zdravnik), ker z njimi izboljšamo prebavo in absorpcijo hranil.

Mešani prehrani počasi dodajamo kefir, jogurt, acidofilno mleko in multivitaminske preparate.

Pri tistih, ki tudi po prebolelem vnetju trebušne slinavke še uživajo alkohol, se bolezen pogosto ponovi, dokler ne privede do kroničnega vnetja.

Sprožilni faktor pa je lahko tudi ZELO MASTNA HRANA.