



ZASEBNA SPLOŠNA AMBULANTA
Sonja Garmuš Bezek, dr.med., spec.spl.med.
Kolodvorska 24
6257 PIVKA
Tel: 05-7570-540
Elektronska pošta: sonja.garmus@siol.net

DIETA PRI URTIKARIJI

1. zelo stroga dieta

- šipkov čaj brez limone
- polenta
- riž na vodi
- olupljeno jabolko

2. manj stroga

- kot zgoraj + pšenčni kruh
- pšenične testenine brez jajc
- pšenčni zdrob
- krompir
- banana
- belo meso (piščanec, teletina, puran)

3. ko se stanje umiri nadaljujemo s sveže pripravljeno hrano brez:

- svinjine
- salam
- jetrne paštete
- konzervansov
- barvil
- arom
- aditivov
- jušnih koncentratov
- ostrih začimb
- lešnikov
- orehov
- čokolade
- arašidov