

Če vam je zdravnik zaradi nepravilnega bitja srca ali stanja po preboleli venski trombozi napisal zdravilo MARIVARIN morate vedeti naslednje:

1. Zdravilo deluje tako, da zmanjšuje strjevanje krvi ter na ta način preprečuje nastajanje krvnih strdkov v žilah in srcu.
2. Zdravilo je učinkovito, ko je vrednost laboratorijskega izvida INR (International Normalised Ratio) v terapevtskem območju med vrednostima 2-3, oziroma v določenih primerih med 2,5 in 3,5.
3. Da bi dosegli to območje so potrebne redne kontrole krvi. Sprva pogostejše, nato na daljše časovno obdobje, vendar nikoli redkeje od 2 mesecev. Datume predvidenih kontrol v antikoagulantni ambulanti kot tudi predpisano dozo zdravila bo zdravnik zabeležil v antikoagulantno knjižico.
4. Pomembno je jemati predpisani odmerek zdravila vsak dan ob istem času (priporočljivo je popoldan, okrog 17.ure).
5. Izogibati se je potrebno zdravilom, kot so Aspirin in nesteroidni antirevmatiki (npr. Ketonal, Nalgesin, Naklofen, ipd.), ker povečujejo učinek antikoagulacijskega zdravila.
6. Obvestite zdravnika o eventualni nosečnosti (kumarini namreč prehajajo preko posteljice).
7. Stranski učinki so redki, pozorni pa morate biti na:

MOŽNOSTI KRVAVITVE:

- iz prebavil, ki se kažejo v spremembi barve blata (črno blato ali sveža kri na blatu)
- krvavitev iz mehurja ali višjih predelov urinarnega trakta s temnejšo ali rdečkasto barvo urina,
- pojavijo se lahko krvavitve iz nosu ali dlesni, ter krvavitve pod kožo - te krvavitve niso nevarne in se same ustavijo,
- krvavitev iz genitalij - kot močna menstruacija.

NAVODILA ZA PREPREČEVANJE KRVAVITVE:

- uporabljajte električni brivnik namesto ostrih britvic
 - ne dajajte ostrih predmetov v usta
 - nežno ščetkajte zobe
 - previdno strizite nohte
 - nežno si brišite nos
 - izogibajte se situacijam, ki bi lahko privedle do poškodbe (padci, udarci), če posebno do poškodbe glave
8. Zdravnika, ki vam predpiše novo zdravilo ali injekcijo v mišico, vedno seznanite s tem, da jemljete antikoagulacijsko sredstvo.
 9. Pomembno je, da vsaj teden dni pred vsakim (kirurškim) posegom, kot so na primer izdiranje zob, punkcija ali operacija, obvestite zdravnika, ki bo poseg izvajal. Pred posegom je potrebno prilagoditi dozo antikoagulacijskega zdravila ali pa ga celo zamenjati z zdravilom v obliki injekcije v podkožje.
 10. Prehrana vpliva na učinek antikoagulacijske terapije: vpliv na terapijo imajo živila, ki vsebujejo večjo količino vitamina K (cvetača, zelena, solata, zelje), nekatera so naravni antikoagulantni (česen, čebula, ingver), učinek zdravila povečujejo tudi živila, ki vsebujejo večje količine vitamina C.
 11. Bolnikom odsvetujemo uživanje alkoholnih pijač, če že, pa v minimalnih količinah (1 dl vina dnevno).
 12. Tudi marsikatera zdravila vplivajo na antikoagulacijsko terapijo zato imejte označeno na vidnem mestu, da jemljete Marivarin, prav tako pa ob rednih kontrolah sporočite zdravniku, če ste morebiti pred kratkim jemali antibiotik ali kakšno drugo zdravilo poleg vaše redne terapije